

# ～こん立て表～

1月24日(月)～1月28日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
24日 (月)			ごはん おでん だいがいも 大学芋 あさりのみそ汁 フルーツ	小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 りんご
25日 (火)	トースト めだまや 目玉焼き コーンクリームスープ コーヒー&ココア	(調理) ぶたにく 豚肉とインゲンの三色丼 とりだんご 鶏団子と根菜の く 真たくさんみそ汁 あだ 揚げ出し豆腐 シフォンケーキ	ごはん さかな 魚のフライ タルタルソース スパゲティサラダ ギョウザスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
26日 (水)	ごはん さけ 鮭のこうじ漬け だいこん 大根と麩のみそ汁 あじつ 味付けのり コーヒー&ココア	ごはん にく 肉じゃが ココロサラダ ちや 茶わんむし チョコプリン	てん 天ぷらうどん おにぎり ピーナツあえ フルーツ	落花生 乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 鮭 大豆 鶏肉 豚肉 りんご アーモンド
27日 (木)	クロワッサンサンド オニオンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん とりにく 鶏肉のレモン煮 こんにやくのおかか煮 うずらたまご 玉子のフライ ミートボール フルーツ	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ ポトフ フルーチェ	乳 小麦 卵 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
28日 (金)	ごはん やきさかな 焼魚 みそ汁 なっとう 納豆 コーヒー&ココア	ごはん とんかつ こんにやくのおかか煮 とりだんご 鶏団子のお汁 フルーツ		小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 りんご オレンジ

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※