

# ～こん立て表～

1月31日(月)～2月4日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
31日 (月)			ごはん にくだんご 肉団子 グラタン ちゅうか 中華スープ ヨーグルトあえ	乳 小麦 えび 卵 オレンジごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
1日 (火)	フレンチトースト ポトフ フルーツ コーヒー&ココア	ちょうり (調理) ま ずし 巻き寿司 いも あぶらあ じゃが芋と油揚げのみそ汁 さかな につ 魚の煮付け せつぶんまめ 節分豆	ごはん ロールキャベツ イカフライ たまご 玉子スープ フルーツ	乳 小麦 卵 イカ オレンジキウイフルーツ 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
2日 (水)	ごはん フランクフルトセット はくさい つ もの 白菜の漬け物 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん さけ 鮭のカレーピカタ だいず やさい 大豆と野菜のコロコロサラダ とんじる 豚汁 トリプルゼリー	ごはん まーぼー豆腐 麻婆豆腐 や きょうざ 焼き餃子 だし巻きたまご コーンスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3日 (木)	ロールパン あつき 厚切りハム ワカメスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん エビフライ あげシューマイ きんぴら たまご 玉子のマヨネーズ焼き フルーツ	ナポリタンうどん おにぎり からあげセット プリン	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
4日 (金)	ごはん ほうれん草とベーコンの ココット じゃが芋みそ汁 ふりかけ コーヒー&ココア	カツカレー とうふ 豆腐サラダ フルーツみつ豆		乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※