

～こん立て表～

6月27日(月)～7月1日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
27日 (月)			炊き込みごはん 焼き魚 炊き合わせ 味噌汁 フルーツ	乳 小麦 さば 大豆
28日 (火)	サンドイッチ わかめのスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ちょうり (調理) カレーライス 野菜たっぷりマカロニサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 中華サラダ スープ ロールケーキ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
29日 (水)	ごはん ハムステーキ 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん 煮込みハンバーグ ピーナツ和え 玉子スープ 水ようかん	ごはん エビカツ コールスローサラダ そうめん汁 ブラマンジェ	落花生 乳 小麦 えび 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも
30日 (木)	ロールパンのサンド 春雨スープ バナナ コーヒー&ココア	ごはん ささみのチーズフライ 鶏つくね ポークピッツ ほうれん草のソテー 一口ゼリー 一口マヨ 梅干し フルーツ	ごはん 豚肉のピカタ 五目大豆 すまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
7月 1日 (金)	ごはん フランクフルト スクランブルエッグ 味噌汁 ふりかけ コーヒー&ココア	さんしょく 三色丼 しめじとキャベツのおかか和え きのこの味噌汁 フルーツ		乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※