

# ～こん立て表～

7月4日(月)～7月8日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
4日 (月)			ごはん 鮭のマヨネーズ焼き たまご豆腐 きゅうりの酢のもの たまねぎの味噌汁 エクレア	乳 小麦 卵 さけ 大豆 りんご ゼラチン
5日 (火)	トースト ベーコンエッグ コーンスープ コーヒー&ココア	ちょうり(調理) 夏野菜チキンカレー 春雨サラダ フルーツゼリー	ごはん 肉じゃが 高野の肉詰め もやしのスープ アイスクリーム	乳 小麦 かに 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
6日 (水)	ごはん 焼き魚 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	ごはん 串カツ 夏野菜の味噌和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 酢豚 しらたきとちりめんの金平 中華風スープ フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7日 (木)	フレンチトースト ポトフ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 胸肉のかわり揚げ エリンギの金平 竹輪のマヨネーズ焼き たこ焼き -口ゼリー 梅干し フルーツ	ごはん 魚のチリソース ツナとブロッコリーのサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
8日 (金)	ごはん ハムステーキ 味噌汁 味付けのり コーヒー&ココア	ちらし寿司 焼き魚 そうめん汁 フルーツ		乳 小麦 えび 卵 さば 大豆 豚肉

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※