

第 10 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
7月4日	月		[出会いの集い]13:30～ [お互いを知ろう]14:15～	
7月5日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「飯ごう炊飯にチャレンジ」 ・飯ごう炊飯（夏野菜チキンカレー） ・マヨネーズで春雨サラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「動物とふれあおう」 ・福知山市動物園 （雨天候の場合） ・古代あさご館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・入園料 小中学生90円 ・えさ代 50円 （雨天候の場合） ・勾玉代200円～250円
7月6日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
7月7日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然にふれあおう」 ・新温泉町山陰海岸ジオパーク館 ・余部鉄橋 ・県立コウノトリの郷公園		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・スポーツドリンク代80円程度
7月8日	金	・活動のふり返り 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・熱中症対策として、大きめの水筒をご持参ください。
- ・スポーツ後にシャワーをご利用いただけます。ご希望の方は着替え・タオルをご持参ください。