

第 11 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
7月11日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 14:15～	
7月12日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「飯ごう炊飯にチャレンジ」 ・飯ごう炊飯（夏野菜ポークカレー） ・海藻と大根のさっぱり梅サラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「芸術とふれあおう」 ・あさご芸術の森美術館 ・多々良木ダム	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
7月13日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
7月14日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「海水浴・磯観察に出かけよう」 ・竹野浜海水浴場  【雨天候の場合】 城崎散策、玄武洞公園、コウノトリの郷公園		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・水着 ・タオル、着替え他 ・シャワー代200円程度 ・スポーツドリンク代80円程度
7月15日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なもの以外の持ち込みはお断りしています。
- ・熱中症対策として、大きめの水筒をご持参ください。
- ・スポーツ後にシャワーをご利用いただけます。ご希望の方は着替え・タオルをご持参ください。