

～こん立て表～

8月1日(月)～8月5日(金)

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
1日 (月)			ごはん みそチキンカツ アスパラサラダ 味噌汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
2日 (火)	ツナマヨトースト ミニサラダ コーンスープ コーヒー&ココア	ちょうり(調理) ひ ちゅうか 冷やし中華 さっぱいわかめと大根のサラダ おぐら 小倉パウンドケーキ	ごはん アジフライ スパゲティサラダ 餃子スープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3日 (水)	ごはん フランクフルトセット わかめの味噌汁 味つけのり コーヒー&ココア	ごはん 豚肉の三色巻き バンサンスー 麻婆豆腐汁 フルーツ	焼きそば サラダセット 玉子とわかめのスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
4日 (木)	たまご 玉子サンド もやしスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 鶏肉の竜田揚げ こんにゃくのおかか煮 はんぺんのバター焼き ウインナー 梅干し 塩あめ 一口ゼリー	ごはん ハンバーグ 海藻サラダ 豆腐の味噌汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
5日 (金)	ごはん 焼き魚 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	エビのセカレー 野菜サラダ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※