

第 24 週

活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
11月28日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 14:15～	
11月29日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「寒さに負けない元気メニュー」 ・煮込みハンバーグ ・スイートポテト	[地域と交流しよう] 13:30～ 「城下町出石を散策しよう」 ・辰鼓楼、出石家老屋敷、永楽館 *雨天決行	【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
11月30日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
12月1日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「科学の世界に触れよう」 ・神戸市立青少年科学館 ※雨天決行		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
12月2日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。