

～こん立て表～

11月28日 ~ 12月2日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
11/28 (月)			ごはん 三色巻きフライ マカロニサラダ 中華スープ エクレア	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
11/29 (火)	ツナマヨトースト わかめスープ バナナ コーヒー&ココア	ごはん (調理) 煮込みハンバーグ スイートポテト 野菜サラダ もやしスープ	ごはん カレイのカレームニエル すき焼き風煮 茶碗蒸し フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご
11/30 (水)	ごはん 野菜フライセット ジャガイモ煮 味噌汁 コーヒー&ココア	ごはん 豚肉のホイル蒸し 揚げ出し豆腐 春雨スープ コーヒーゼリー	ごはん 魚のフライ こんにゃくの金平 ポテトサラダ キノコの味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
12/1 (木)	ホットドック コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん ゆかり 一口カツ 一口マヨネーズ ちくわの炒り煮 だし巻き玉子 串つくね焼き 梅干し お楽しみデザート	肉うどん おにぎり ミニコロッケ フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/2 (金)	ごはん 焼き魚 漬物 味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	三色丼 手羽中のスパイシー揚げ かき玉汁 フルーツ		小麦 卵 さけ 大豆 鶏肉 りんご

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※