

第 26 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
12月12日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 14:15~	
12月13日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「体も心もほかほか料理」 ・はくさいロール和風スープ ・ポテトサラダ	[地域と交流しよう] 13:30~ 「座禅を体験しよう」 ・玉林寺 (実施できない場合) ・古代あさご館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人） (実施できない場合) ・勾玉代200円~250円
12月14日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・スポーツ活動	
12月15日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「アイススケートに挑戦」 ・県立円山川公苑		【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・防寒着、厚めのハイソックス ※料金 小中学生750円 (滑走料250円、貸靴料500円)
12月16日	金	・活動のふり返り 9:30~ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00~		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。