

～こん立て表～

2月27日 ~ 3月3日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
2/27 (月)			ラーメン からあげセット おにぎり フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
2/28 (火)	ロールパンサンド わかめスープ ショア コーヒー&ココア	<small>ちょうり</small> (調理) ロールキャベツ ポテトサラダ ごはん <small>たまご</small> 玉子スープ <small>くろまめ</small> 黒豆ケーキ	ハヤシライス <small>やさい</small> 野菜サラダ <small>はるさめ</small> 春雨スープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
3/1 (水)	ごはん スクランブルエッグ <small>あじつ</small> 味付けのり <small>みそ汁</small> 味噌汁 コーヒー&ココア	ごはん <small>ぶたにく</small> 豚肉のホイル蒸し <small>ぼんさんすう</small> 拌三絲 <small>みそ汁</small> 味噌汁 フルーツ	ごはん <small>ささみ</small> ささ身のふんわりピカタ <small>こうや どうふ にくづ</small> 高野豆腐の肉詰め <small>たんご</small> えび団子スープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3/2 (木)	トースト ハムステーキ コーンスープ コーヒー&ココア	ごはん ヒレカツ <small>さけ</small> 鮭としらたきの炒り煮 たこやき ウィンナー <small>ひとくち</small> 一口マヨ <small>うめぼ</small> 梅干し フルーツ	ごはん カレイのムニエル ブロッコリーサラダ かき玉汁 レアチーズケーキ	乳 小麦 卵 オレンジ ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
3/3 (金)	ごはん <small>やきざかな</small> 焼魚 さつまいもの甘煮 <small>みそ汁</small> 味噌汁 コーヒー&ココア	ビビンバ <small>だいこん</small> 大根サラダ キャベツとベーコンのスープ フルーツ		乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※献立は、こんだて材料の都合等で変更することがあります※