

## 第 35 週

## 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
3月6日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 14:15~	
3月7日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「ちらし寿司でひな祭り」 ・具だくさんちらし寿司 ・鶏団子汁	[地域と交流しよう] 13:30~ 「立雲峡に登ろう」 ・立雲峡 (実施できない場合) ・古代あさご館	
3月8日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30~ ・スポーツ活動	
3月9日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「西はりまの自然とふれあおう」 ・県立国見の森公園 (実施できない場合) ・人と自然の博物館		【準備物】 ・酔い止め(必要な人)
3月10日	金	・活動のふり返し 9:30~ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00~		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。