

# ～こん立て表～

3月6日 ～ 3月10日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
3/6 (月)			ごはん 鶏肉の岩津ネギソース ポテトサラダ 春雨スープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
3/7 (火)	トースト ミニサラダ ゆで玉子 わかめスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	(調理) 真だくさんちらし寿司 鶏団子汁 ピーナツ和え ひなあられ	ごはん 豚肉のかわり天ぷら ブロッコリーサラダ 味噌汁 りんごのコンポート	落花生 乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3/8 (水)	ごはん 野菜フライセット 味噌汁 お漬物 コーヒー&ココア	ごはん 豚肉のピカタ 切り干し大根煮 野菜スープ フルーツ	エリンギごはん 焼き魚 ひじき煮 豚汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3/9 (木)	ピザトースト ポトフ風スープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん エビフライ れんこんのきんぴら 春巻き ミートボール 一口マヨ 梅干し フルーツ	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ もやしのスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3/10 (金)	ごはん オムレツセット 煮豆 味噌汁 味付けのり コーヒー&ココア	おはぎ 豚肉のロールフライ ほうれん草とゆばのすまし汁 バナナロール		乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 さば 大豆 バナナ 豚肉 りんご

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※