

～こ ん 立 て 表～

5月22日 ～ 5月26日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
5/22 (月)			ごはん カラスガレイのカレームニエル ひろうずの炊き合わせ わかめの味噌汁 フルーツ	乳 小麦 オレンジ キウイフルーツ 大豆
5/23 (火)	イングリッシュエッグマフィン オニオンスープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん (調理) 自慢のパリパリ春巻き ジャガイモたっぷり味噌汁 スパゲティサラダ チーズケーキ	ごはん ささ身のレモンソース 根菜サラダ 春雨スープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
5/24 (水)	ごはん ハムステーキ 納豆 豆腐の味噌汁 コーヒー＆ココア	エリンギごはん 焼き魚 大根と大豆の五目煮 かき玉汁 コーヒーゼリー	ごはん 肉団子 マカロニグラタン 野菜スープ シュークリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
5/25 (木)	ツナマヨトースト ポトフ ショア コーヒー＆ココア	ごはん からあげ 鮭としらたきの炒め煮 たこやき ポークビッツ フルーツ	焼きそば 手羽元甘辛煮 ジャガイモの味噌汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 もも やまいも りんご
5/26 (金)	ごはん スクランブルエッグセット 味噌汁 味付けのり コーヒー＆ココア	サラダ巻き 煮魚 すまし汁 フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※