

第 6 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
6月5日	月		[出会いの集い] 13:30~ [お互いを知ろう] 14:15~	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※晴れの場合、農作業をします。
6月6日	火	[料理を作ろう] 9:30~ 「和食に挑戦しよう」 ・肉じゃが ・鶏団子入りすいとん	[自分で選ぼう] 13:30~ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
6月7日	水	[自分で選ぼう] 9:30~ ・スポーツ活動	[地域と交流しよう] 13:30~ 「自然にふれよう」 ・田植え <雨天時・実施できない場合> ・古代あさご館	【準備物】 ・タオル、帽子、着替え 【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ※勾玉費用 200円~250円
6月8日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30~16:30 「但馬の自然にふれあおう」 ・鉢伏山登山 <雨天候の場合> ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・長袖、長ズボン ・酔い止め、虫除けスプレー、 かゆみ止め 等（必要な人）
6月9日	金	・活動のふり返し 9:30~ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00~		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものを持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・田植えを行うため、プログラムを一部変更しています。
田植えの際、裸足で田んぼに入ることが苦手な場合は、靴下を履いて入ることができます。
その場合、汚れてもよい靴下をご持参ください。