

～こ ん 立 て 表～

6月5日 ~ 6月9日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
6/5 (月)			ごはん さけ 鮭のホイル蒸し ちくせんに 筑前煮 わかめの味噌汁 みそしる フルーツ	乳 小麦 さけ 大豆 鶏肉
6/6 (火)	ホットドッグ コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん (調理) にく 肉じゃが ごぼうすいとん ピーナツ和え フルーツポンチ	ごはん ぶたにく 豚肉のかわり天ぷら マカロニサラダ みそしる 味噌汁 フルーツ	落花生 乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
6/7 (水)	ごはん ハムステーキ 味噌汁 味付けのり コーヒー&ココア	ごはん コロッケ ひじき煮 もやしのスープ カラフルゼリー	ごはん とりにく 鶏肉の味噌照り焼き あ 揚げ出し豆腐 ぶたじる 豚汁 アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
6/8 (木)	玉子サンド ワンタンスープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん ヒレカツ 一口マヨ ひとくち 人参とじゃこのきんぴら 梅干し ウインナー スマイルポテト フルーツ	ごはん さかな 魚のレモン煮 ポテトサラダ はるさめ 春雨スープ フルーツ	乳 小麦 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/9 (金)	ごはん 焼き魚 豆腐の味噌汁 納豆 コーヒー&ココア	サラダうどん 白身魚フライ フルーツ		乳 小麦 卵 ごま さけ 大豆 豚肉 りんご

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※