

# ～こ ん 立 て 表～

6月5日 ～ 6月9日

|            | 朝 食   | 昼 食   | 夕 食   | アレルギー食品<br>(28品目)   |
|------------|---|---|---|---|
| 6/5<br>(月) |   |   | ごはん<br>さけ 鮭のホイル蒸し<br>ちくぜんに 筑前煮<br>わかめの味噌汁<br>フルーツ       | 乳 小麦<br>さけ 大豆<br>鶏肉   |
| 6/6<br>(火) | ホットドッグ<br>コーンスープ<br>ジョア<br>コーヒー&ココア                   | ごはん<br>ちょうり (調理)<br>にく 肉じゃが<br>ごぼうすいとん<br>ピーナツ和え<br>フルーツポンチ                   | ごはん<br>ふたにく 豚肉のかわり天ぷら<br>マカロニサラダ<br>みそ汁<br>フルーツ         | 落花生 乳<br>小麦 卵<br>牛肉 ごま<br>さば 大豆 鶏肉<br>バナナ 豚肉 もも<br>りんご ゼラチン |
| 6/7<br>(水) | ごはん<br>ハムステーキ<br>みそ汁<br>あじつ 味噌汁<br>味付けのり<br>コーヒー&ココア  | ごはん<br>コロッケ<br>ひじき煮<br>もやしのスープ<br>カラフルゼリー                                     | ごはん<br>とりにく 鶏肉の味噌照り焼き<br>あ 揚げ出し豆腐<br>ぶたじる 豚汁<br>アイスクリーム | 乳 小麦<br>えび 卵<br>牛肉 ごま<br>大豆 鶏肉<br>豚肉 りんご<br>ゼラチン アーモンド      |
| 6/8<br>(木) | たまご 玉子サンド<br>ワンタンスープ<br>ヤクルト<br>コーヒー&ココア              | ごはん<br>ヒレカツ ひとくち 一口マヨ<br>にんじん 人参とじゃこのきんぴら<br>うめぼ 梅干し ウィンナー<br>スマイルポテト<br>フルーツ | ごはん<br>さかな 魚のレモン煮<br>ポテトサラダ<br>はるさめ 春雨スープ<br>フルーツ       | 乳 小麦<br>卵 オレンジ<br>キウイフルーツ<br>牛肉 ごま<br>大豆 鶏肉 豚肉<br>りんご ゼラチン  |
| 6/9<br>(金) | ごはん<br>や ぎかな 焼き魚<br>とうふ 豆腐の味噌汁<br>なっとう 納豆<br>コーヒー&ココア | サラダうどん<br>しろみ ぎかな 白身魚フライ<br>フルーツ  |   | 乳 小麦<br>卵 ごま<br>さけ 大豆<br>豚肉 りんご                             |

※献立は、<sup>こんだて</sup>材料の都合等<sup>ざいりよう</sup>で変更<sup>つこうとう</sup>することがあります※