

～こ ん 立 て 表～

9月11日 ～ 9月15日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
9/11 (月)			ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ぎゅうにく きんぴら 牛肉とごぼうの金平 ハウレン草とゆばのお汁 シュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 豚肉
9/12 (火)	トースト ミニサラダ わかめのスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん ちょうり (調理) さば なんばんづ 鯖の南蛮漬け つきみ だんご 月見団子 もやし炒め たまご とうふ 玉子豆腐のすまし汁	さんしょくどん 三色丼 てば なか 手羽中のサクサク揚げ きのこのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 キウイフルーツ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
9/13 (水)	ごはん ベーコンエッグ みそ汁 あじつ 味付けのり コーヒー&ココア	ごはん ぶたにく 豚肉のホイルむし ほうれん草のごま和え ちゅうか 中華スープ フルーツ	ごはん メンチカツ だいず 大豆サラダ たまご 玉子とワカメのスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/14 (木)	ピザトースト コーンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん うめぼ 梅干し とりにく あ 鶏肉のたつた揚げ スパゲティー つくね照り焼き はんぺんバター焼き フルーツ ひとくち 一口マヨ	ごはん てん 天ぷら しらあ 白和え じゃが芋 いたも たま じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご
9/15 (金)	ごはん やさい 野菜フライ みそ汁 ごもく まめ 五目豆 コーヒー&ココア	サラダ巻き やきざかな 焼魚 とうふ 豆腐のすまし汁 フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 さば 大豆 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※