

～こ ん 立 て 表～

9月25日 ～ 9月29日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
9/25 (月)			ごはん ヒレカツ スパゲティサラダ はるさめ 春雨スープ アイスクリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン アーモンド
9/26 (火)	ピザトースト もやしのスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん ちょうり (調理) あ 揚げないコロッケボール いろど 彩いナムル やさい 野菜スープ チーズケーキ	ごはん とりく 鶏肉のピカタ パンプキンサラダ ぶたじる 豚汁 パンナコッタ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
9/27 (水)	ごはん フランクフルトセット みそ汁 なっとう 納豆 コーヒー&ココア	ぎゅうどん 牛丼 やさい 野菜サラダ はくさい 白菜のみそ汁 フルーツ	ごはん いわし かばや 鰯の蒲焼き ごもくに ひじきの五目煮 とうふ 豆腐のすまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
9/28 (木)	トースト ハムステーキ わかめスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん うめぼ 梅干し ささみのフライ さけ 鮭としらたきのの炒り煮 たこ焼き ウインナー フルーツ ひどくち 一口マヨ	ごはん にこ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ ポトフスープ フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
9/29 (金)	ごはん や ざかな 焼き魚 かぼちゃ煮 あじつ 味付けのり みそ汁 コーヒー&ココア	カレーライス (エビフライ付き) も あ 盛り合わせサラダ フルーツ		乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※