

第 19 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
10月2日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 14:15～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によっ て、農作業をする場合があります。
10月3日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「世界の料理に挑戦しよう！」 ・野菜たっぷりチャプチェ ・切り干し大根の中華和え	[地域と交流しよう] 13:30～ 「科学を体験しよう」 ・福知山市児童科学館	【準備物】 ・酔い止め（必要な人） ・入館料 小中学生140円
10月4日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作・文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
10月5日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「但馬の自然にふれあおう」 ・氷ノ山登山 ＜雨天候の場合＞ ・人と自然の博物館		【準備物】 ・長袖、長ズボン ・酔い止め、虫除けスプレー、 かゆみ止め 等 （必要な 人） ・スポーツドリンク代120円程度
10月6日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・**スポーツドリンク等、熱中症対策として必要な物があればご持参ください。**