

第 3 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
5月6日	月	振替休日		
5月7日	火		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
5月8日	水	[料理を作ろう] 9:30～ 「郷土料理に挑戦」 ・ゼリーフライ ・五平餅	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
5月9日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「自然とふれあおう」 ・県立播磨中央公園  〈悪天候の場合〉 ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔止め（必要な人）
5月10日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものもの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしていません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。