

～こ ん 立 て 表～

5月12日 ～ 5月16日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
5/12 (月)			ごはん 肉じゃが スパゲティサラダ わかめのみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 大豆 豚肉 りんご
5/13 (火)	ツナマヨトースト ミニサラダ スープ ヤクルト コーヒー&ココア	鶏南蛮うどん(手打うどん) もやしと玉ねぎとささみのボンサラダ みず 水ようかん	ごはん 白身魚フライ ごぼうの炒り煮 玉子豆腐のすまし汁 ワッフル	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
5/14 (水)	ごはん 焼き魚 みそ汁 五目豆 コーヒー&ココア	ごはん エビコロッケ 切り干し大根煮 豚汁 ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニグラタン コンソメスープ フルーツ	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
5/15 (木)	トースト ベーコンエッグ コーンスープ ジョア コーヒー&ココア	ごはん 梅干し からあげ 牛肉と春雨のプルコギ かぼちゃのカリカリボール ポークピッツ 一口マヨ フルーツ	ごはん 肉団子 小松菜サラダ みそ汁 フルーチェ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン もも
5/16 (金)	ごはん 野菜フライ 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ソースかつ丼 サラダ わかめのスープ フルーツ		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※