

第 4 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
5月19日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
5月20日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「野外炊飯に挑戦」 ・ポークカレーライス（飯ごう炊飯） ・切り干し大根と新玉ねぎのサラダ	[地域と交流しよう] 13:30～ 「災害に備えよう」 ・消防訓練 ・AED講習会 <実施できない場合> ・コウノトリの郷公園	【準備物】飯ごう炊飯 ・長袖、長ズボン ・虫除けスプレー、かゆみ止め 等（必要な人） 【準備物】※実施できない時 ・酔止め（必要な人）
5月21日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	
5月22日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「自然とふれあおう」 ・多可町余暇村公園 <悪天候の場合> ・余部鉄橋、城崎散策		【準備物】 ・酔止め、かゆみ止め、虫よけスプレー 等 （必要な人）
5月23日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。