

～こ ん 立 て 表～

5月19日 ～ 5月23日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
5/19 (月)			ごはん 豚肉のピカタ 中華サラダ きのこのみそ汁 エクレア	乳 小麦 卵 ごま 大豆 豚肉
5/20 (火)	トースト 野菜サラダ スープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん(飯ごう炊さん) ポークカレー 切りほしだいこんたま 切干大根と玉ねぎのサラダ フルーツゼリー	ごはん じゃが芋とブロッコリーのキッシュ コロコロサラダ 春雨のスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
5/21 (水)	ごはん スクランブルエッグ みそ汁 納豆 コーヒー＆ココア	焼きそば 魚のレモン煮 玉ねぎとわかめのスープ ヨーグルト	ごはん わらじカツ 袋煮 ほうれん草とゆばのすまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
5/22 (木)	ピザトースト コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し はんぺんのサンドフライ おかか煮 ポークビッツ とりつくね 一口マヨ フルーツ	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ 玉子のスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも りんご ゼラチン
5/23 (金)	ごはん ハムステーキ みそ汁 きゅうちゃん漬け コーヒー＆ココア	えびピラフ 唐揚げセット コンソメスープ ジョア		乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※