

～こん立て表～

6月16日 ~ 6月20日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
6/16 (月)			ごはん 鶏手羽元の照り焼き ひじき煮 茶碗蒸し フルーチェ	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 りんご
6/17 (火)	フレンチトースト ミニサラダ 野菜スープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 玉ねぎニラ入りパリッと餃子 中華スープ 八宝菜風炒め物 プリン	ごはん 鯖のアングレース ジャーマンポテト 豚汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 いか 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
6/18 (水)	ごはん ハムエッグ かぼちゃ煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ハヤシライス 豆腐サラダ わかめスープ ヨーグルト	ごはん 豚肉のピカタ 春雨サラダ スープ エクレア	乳 小麦 かに 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
6/19 (木)	オープンサンド ミネストローネ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 鶏胸肉の変わり揚げ にんじんのきんぴら ウインナー さつまいものごま団子 一口マヨ 一口ゼリー	ちらし寿司 煮魚 そーめん汁 アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご アーモンド
6/20 (金)	ごはん フランクフルトセット もずく酢 みそ汁 コーヒー&ココア	冷麺 ししゃものフライ ジョア		乳 小麦 かに えび 卵 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※