

～こ ん 立 て 表～

6月30日 ～ 7月4日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
6/30 (月)			ごはん 鮭のホイル蒸し 野菜のみそあえ みそ汁 フルーツ	乳 小麦 ごま さけ 大豆
7/1 (火)	ピザトースト ポトフ風スープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん 鶏ひき肉の豆腐ハンバーグ 中華玉子スープ 盛り合わせサラダ シフォンケーキ	ごはん とんかつ スパゲティサラダ そーめん汁 プチシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/2 (水)	ごはん ベーコンエッグ みそ汁 こんにゃくの甘辛煮 コーヒー＆ココア	ごはん 麻婆豆腐 中華風チキンカツ スープ フルーツ	ごはん 酢豚 大学芋 ブロッコリーサラダ スープ フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/3 (木)	ロールパンサンド コーンスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 一口マヨ エビフライ 鮭としらたきの炒り煮 鶏つくね 玉子焼き 一口ゼリー	ごはん ささ身のチーズ春巻き ひじきの五目煮 ワンタンスープ フルーチェ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/4 (金)	ごはん 焼き魚 じゃが芋煮 味噌汁 コーヒー＆ココア	ビビンバ 豆腐のサラダ 春雨スープ ショア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※

