

～こ ん 立 て 表～

7月7日 ～ 7月11日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
7/7 (月)			ごはん カラスガレイのムニエル だし巻き玉子 マカロニサラダ スープ プリンアラモード	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
7/8 (火)	クロックムッシュ ミニサラダ もやしスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 夏野菜の甘酢あんかけ 小松菜・人参・もやしの3色ナムル スープ 水ようかん	ごはん クロック 大豆の磯辺煮 豚汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
7/9 (水)	ごはん スクランブルエッグ 味付のり みそ汁 コーヒー＆ココア	カレーうどん おにぎり 魚のレモン煮 ジョア	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ エリンギ炒め みそ汁 アイスクリーム	乳 小麦 えび 卵 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご アーモンド
7/10 (木)	二色サンド ココロスープ ヨーグルト コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し 唐揚げ 牛肉と春雨のプルコギ ウインナー シューマイ 一口マヨ 一口ゼリー	ごはん ハンバーグ ピーナツ和え 玉子のスープ ヨーグルト和え	落花生（ピーナッツ） 乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ゼラチン
7/11 (金)	ごはん 焼き魚 さつまいもの甘煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	エビピラフ イカフライセット もやしとカニカマのスープ フルーツ		乳 小麦 かに えび 卵 いか 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※