

第 14 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
8月25日	月		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	【準備物】 ・長袖、長ズボン ※天候と野菜の生育状況によって、農作業をする場合があります。
8月26日	火	[料理を作ろう] 9:30～ 「クックママのレシピメニュー」 ・豚肉の三色巻き ・バンサンスー	[地域と交流しよう] 13:30～ 「朝来の清流を泳ごう」 ・魚ヶ滝 〈悪天候・気温が低い場合〉 ・古代あさご館	【準備物】 魚ヶ滝 ・酔い止め（必要な人） ・水着、タオル、ゴーグル、水筒、帽子、水中用の履物 （クロックス、マリンシューズ等） 【準備物】 古代あさご館 ・酔い止め（必要な人）
8月27日	水	[自分で選ぼう] 9:30～ ・スポーツ活動	[自分で選ぼう] 13:30～ ・製作活動、文化活動 ・自然に親しむ活動 ・社会体験活動	
8月28日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「天文について体感しよう」 ・明石市立天文科学館		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
8月29日	金	・活動のふり返し 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・その他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。
- ・熱中症予防のため、スポーツドリンク等必要なものがあればご持参ください。