

～こ ん 立 て 表～

9月1日 ～ 9月5日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
9/1 (月)			ごはん さかな 魚のムニエル スパゲティサラダ たまご 豆腐のすまし汁 ワッフル	乳 小麦 卵 大豆 りんご
9/2 (火)	ピザトースト かぼちゃのスープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん とり にく あぶらあ つつ に 鶏ひき肉の油揚げ包み煮 おからの炊いたん かきたまじる 玉汁 コーヒーゼリー	ごはん とんかつ ちくぜん に 筑前煮 みそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
9/3 (水)	ごはん ハムエッグ さつま芋のレモン煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん マーボー豆腐 や 焼きギョウザ ちゅうか 中華スープ ジョア	ちらし寿司 ささみのカリカリ揚げ すまし汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
9/4 (木)	トースト ハムステーキ コーンスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん うめぼ 梅干し エビフライ ちくわの炒り煮 たまご や 玉子焼き とり 鶏つくね ひとくち 一口マヨ ひとくち 一口ゼリー	ぎゅうどん 牛丼 フライセット みそ汁 パンナコッタ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
9/5 (金)	ごはん スパニッシュオムレツ なっとう 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん にこ 煮込みハンバーグ やさい 野菜サラダ もやしスープ ヨーグルト		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※