

～こん立て表～

10月14日 ～ 10月17日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
10/13 (月)	スポーツの日			
10/14 (火)			ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き かぼちゃとブロッコリーのグラタン スープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
10/15 (水)	ごはん ハムステーキ 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん(飯ごう炊さん) ハヤシライス さつまいものサラダ 黒豆ケーキ	ごはん ポークステーキ 玉子の袋煮 ワンタンスープ ベビーシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
10/16 (木)	ピザトースト ココロスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 豚肉のロールフライ れんこんの金平 スパゲティ ミートボール 一口マヨ 一口ゼリー	三色丼 鶏手羽元のてり焼き さつまいものみそ汁 フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
10/17 (金)	ごはん ベーコンエッグ 大豆煮 みそ汁 コーヒー&ココア	ちらし寿司 とり天 豆腐のすまし汁 ジョア		乳 小麦 えび 卵 大豆 鶏肉 豚肉

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※