

# ～こ ん 立 て 表～

11月25日 ～ 11月28日

|              | 朝 食                                               | 昼 食                                                                  | 夕 食                                                            | アレルギー食品<br>(28品目)                                      |
|--------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 11/24<br>(月) | 振替休日                                              |                                                                      |                                                                |                                                        |
| 11/25<br>(火) |                                                   |                                                                      | 栗ごはん<br>さかな 魚のムニエル<br>だいず 大豆サラダ<br>とりだんご 鶏団子のみそ汁<br>ベビーシュークリーム | 乳 小麦<br>卵 さけ<br>大豆 鶏肉<br>豚肉 りんご                        |
| 11/26<br>(水) | ごはん<br>ベーコンエッグ<br>さつまいものレーズン煮<br>みそ汁<br>コーヒー＆ココア  | ビビンバ丼<br>とうふ 豆腐チゲスープ<br>マカロニサラダ<br>ヨーグルト                             | ラーメン<br>おにぎり<br>てばなか 手羽中の唐揚げ<br>フルーツ                           | 乳 小麦 えび<br>卵 いか<br>牛肉 ごま<br>さば 大豆<br>鶏肉 豚肉<br>りんご ゼラチン |
| 11/27<br>(木) | トースト<br>ミニサラダ<br>コーンスープ<br>ヤクルト<br>コーヒー＆ココア       | ごはん 梅干し<br>とりにく 鶏肉のレモン煮<br>おかか煮<br>えびシューマイ<br>たこ焼き<br>ひとくち 一口マヨ フルーツ | ごはん<br>ぶたにく 豚肉のロールフライ<br>ちくげんに 筑前煮<br>とうふ 豆腐のすまし汁<br>フルーツ      | 乳 小麦<br>えび 卵<br>大豆 鶏肉<br>豚肉 やまいも<br>りんご                |
| 11/28<br>(金) | ごはん<br>や さかな 焼き魚<br>こうや 高野の含め煮<br>みそ汁<br>コーヒー＆ココア | ハヤシライス<br>やさい 野菜サラダ<br>かぼちゃ煮<br>ジョア                                  |                                                                | 乳 小麦<br>卵 牛肉<br>さけ 大豆<br>鶏肉 豚肉<br>りんご                  |

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※