

～こ ん 立 て 表～

12月1日 ～ 12月5日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
12/1 (月)			ごはん 鮭フライタルタルソース ごぼうの炒り煮 茶碗蒸し プチシュークリーム	乳 小麦 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 りんご
12/2 (火)	ロールサンド 野菜スープ ヤクルト コーヒー＆ココア	ごはん 肉団子と秋シチュー ポテトサラダ 小松菜のおかか和え バナナケーキ	ごはん さつまいものコロック 春雨サラダ かき玉汁 フルーチェ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ゼラチン
12/3 (水)	ごはん 目玉焼き 納豆 みそ汁 コーヒー＆ココア	ごはん 麻婆豆腐 中華風チキンフライ スープ ヨーグルト	ごはん ササミのチーズ春巻き マカロニサラダ チンゲン菜のスープ フルーツ	乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
12/4 (木)	トースト ハムステーキ コンソメスープ フルーツ コーヒー＆ココア	ごはん 梅干し エビカツ 牛肉と春雨のプルコギ さつまいものごま団子 ペンネ 一口マヨ フルーツ	ごはん おろしハンバーグ ピーナツ和え そうめん汁 フルーツ	落花生(ピーナツ) 乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ もも りんご やまいも
12/5 (金)	ごはん フランクフルト 厚あげ煮 みそ汁 コーヒー＆ココア	あんかけそば おにぎり 唐揚げセット ジョア		乳 小麦 えび いか 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※