

第 28 週 活動プログラム

		午 前	午 後	備 考
1月12日	月		成人の日	
1月13日	火		[出会いの集い] 13:30～ [お互いを知ろう] 13:45～	
1月14日	水	[料理を作ろう] 9:30～ 「和食に挑戦」 ・豚肉といんげんの三色丼 ・しょうが味噌汁	[自分で選ぼう] 13:30～ ・スポーツ活動	【準備物】 ・エプロン、三角巾、マスク
1月15日	木	[遠くへ出かけよう] 9:30～16:30 「防災について学ぼう」 ・人と防災未来センター		【準備物】 ・酔い止め（必要な人）
1月16日	金	・活動のふり返り 9:30～ ・清掃活動 ・お別れ会 11:00～		

- ・他の持ち物については、当所HPの「よくある質問」に載せています。
- ・スマホやゲーム機等、活動に必要なものの持ち込みはお断りしています。
- ・当所からの医療用医薬品の提供はしておりません。医療用医薬品が必要な場合はご持参ください。