

～こ ん 立 て 表～

1月13日 ~ 1月19日

	朝 食	昼 食	夕 食	アレルギー食品 (28品目)
1/12 (月)		成人の日		
1/13 (火)			エリンギごはん 焼き魚 筑前煮 茶碗蒸し プチシュークリーム	乳 小麦 卵 さけ 大豆 鶏肉
1/14 (水)	ごはん 厚切りハムセット かぼちゃ煮 みそ汁 ヤクルト コーヒー&ココア	豚肉とインゲンの三色丼 しょうがみそ汁 錦糸和え ジョア	ごはん メンチカツ スパゲティサラダ けんちん汁 フルーツ	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
1/15 (木)	ロールパンサンド コーンスープ フルーツ コーヒー&ココア	ごはん 梅干し 魚のレモン煮 きんぴらごぼう ちくわのマヨネーズ焼き 玉子焼き 一口マヨ フルーツ	ごはん ポークステーキ 小松菜のサラダ ワンタンスープ ワッフル	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
1/16 (金)	ごはん すごもり玉子 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ちらし寿司 焼き魚 すまし汁 ヨーグルト		乳 小麦 えび 卵 牛肉 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等で変更することがあります※