

# ～こん立て表～

3月2日 ～ 3月6日

	朝食	昼食	夕食	アレルギー食品 (28品目)
3/2 (月)			シーチキンの炊き込みごはん 焼き魚 切り干大根の煮物 きのこのみそ汁 エクレア	乳 小麦 卵 さば 大豆
3/3 (火)	トースト ミニサラダ コーンスープ ヨーグルト コーヒー&ココア	ちらし寿司 ほうれん草の白和え おしるこ ひなあられ	ごはん メンチカツ ハンサンスー 豚汁 フルーツ	乳 小麦 えび 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
3/4 (水)	ごはん フランクフルトセット 納豆 みそ汁 コーヒー&ココア	ごはん 麻婆豆腐 中華風チキンカツ スープ ヨーグルト	ごはん 魚のムニエル コロコロサラダ 豆腐のスープ ワッフル	乳 小麦 かに えび 卵 牛肉 ごま さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
3/5 (木)	ピザトースト ポトフ風スープ ヤクルト コーヒー&ココア	ごはん 梅干し えびカツ スパゲティナポリタン つくね串 ちくわのマヨ焼き 一口マヨ フルーツ	ごはん 豚の生姜焼き 筑前煮 かき玉汁 ヨーグルト和え	乳 小麦 えび 卵 オレンジ 牛肉 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 やまいも りんご
3/6 (金)	ごはん ベーコンエッグ 大根煮 みそ汁 コーヒー&ココア	カツカレー 盛り合わせサラダ ジョア		乳 小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご

※ドレッシング類には、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含むものがあります※

※献立は、材料の都合等に変更することがあります※